

GUÍA DE RECETAS PARA LIMPIADORES ECOLÓGICOS



CONTENIDO

Este guía contiene recetas para :

- Múltiples superficies
- Desinfectante
- Madera
- Ventanas y espejos
- Piso
- “Draino”
- Jabón líquido para lavar platos
- Detergente para ropa
- Suavizante para ropa
- Blanqueador



MULTIPLES SUPERFICIES

INGREDIENTES

- 2 tazas de agua
- ½ taza de vinagre
- 1 cucharadita de té de líquido de platos biodegradable
- 1 cucharadita de té de bicarbonato de sodio

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y limpiar con un paño de tela.



MULTIPLES SUPERFICIES

INGREDIENTES

- Cáscaras de cítricos
- Agua

PROCESO

En un recipiente de vidrio hermético, colocar las cáscaras de cítricos hasta la saturación y rellenar con agua. Dejar reposar durante 2-3 semanas en un lugar fresco a la sombra. Poner en una botella con una boquilla de pulverización y limpiar con un paño de tela.



DESINFECTANTE

INGREDIENTES

- 1 taza de agua
- 1 taza de alcohol

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y aplicar después de limpiar.



DESINFECTANTE

INGREDIENTES

- ❑ 1 taza de agua infundida con cítricos (Ver receta de Múltiples superficies)
- ❑ 1 taza de vinagre

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y aplicar después de limpiar.



MADERA

INGREDIENTES

- 2 cucharaditas de aceite de oliva
- 1 cucharadita de vinagre
- 20 gotas de aceite esencial (con propiedad desinfectantes como limón o hierba de limón)

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y limpiar con un paño de tela.



MADERA

INGREDIENTES

- ¼ taza de aceite de oliva
- ¼ taza de vinagre
- 1 cucharadita de jugo de limón
- 1 cucharadita de glicerina vegetal (opcional)
- 20 gotas de aceite esencial de lavanda (opcional)

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y limpiar con un paño de tela.



VENTANAS Y ESPEJOS

INGREDIENTES

- 1 taza de agua
- 1 taza de vinagre

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y limpiar con un paño de tela.



VENTANAS Y ESPEJOS

INGREDIENTES

- 1/4 taza de alcohol
- 1/4 taza de vinagre
- 2 cucharaditas de maicena
- 2 tazas de agua caliente

PROCESO

Mezclar en una botella con una boquilla de pulverización y limpiar con un paño de tela.



PISO

INGREDIENTES

- 1 taza de vinagre
- 1 cucharaditas de líquido de platos biodegradable
- 1 taza de bicarbonato de sodio
- 2 galones de agua caliente

PROCESO

Mezclar y usar como siempre.



LIMPIADOR DE DRENAJE

INGREDIENTES

- 1 taza de agua hirviendo
- 1 taza de vinagre
- ½ taza de bicarbonato de sodio

PROCESO

Dejar en el desagüe y enjuagar.



JABÓN LÍQUIDO PARA LAVAR PLATOS

INGREDIENTES

- 2 limones
- 1 taza de agua
- ½ taza de vinagre
- 4 cucharaditas de sal
- 2 cucharaditas de jabón en barra rellado (opcional)

PROCESO

Hervir el limón, el agua y la sal durante 10 minutos.

Moler en el procesador de alimentos con los otros ingredientes hasta que el limón se triture.

Verter en una botella de jabón para su usarlo.



DETERGENTE PARA ROPA

INGREDIENTES

- 1 taza de jabón de Castilla
- 1 taza de bicarbonato de sodio
- 30 gotas de aceite esencial (opcional)

PROCESO

Utilizar $\frac{1}{4}$ taza de mezcla por lavado.



SUAVIZANTE PARA ROPA

INGREDIENTES

- 1 taza de vinagre
- 1 taza de bicarbonato de sodio

PROCESO

Utilizar la mezcla durante el ciclo de enjuague.



BLANQUEADOR

INGREDIENTES

- 1 taza de vinagre o jugo de limón
- 1 ½ taza de agua oxigenada
- 20 gotas de aceite esencial de limón (si utiliza vinagre)
- Agua para llenar un galón

PROCESO

Mezclar y llenar un galón.

